ONCOLOGIA:

sesso e genere fanno la differenza



#curiamoledifferenze

Il sesso determina lo sviluppo di tumori esclusivi (ovaio, utero, prostata, testicolo) o quasi (mammella), ma anche il modo in cui alcuni chemioterapici vengono metabolizzati. Questo fa sì che alcuni eventi avversi legati alle terapie siano più gravi nelle donne. Una diagnosi di tumore stravolge la vita del paziente e dei familiari e comporta la necessità di grande supporto emotivo e organizzativo. Il genere gioca un ruolo importante in questo, e alle donne è spesso attribuito il ruolo di caregiver. Le donne caregiver soffrono di più alti livelli di stress, depressione e ansia rispetto agli uomini.

Studi epidemiologici hanno evidenziato significative differenze di genere nell'incidenza, nell'aggressività, nella progressione, nella prognosi e nella risposta alla terapia in molte tipologie di tumori comuni ai due sessi.

TUMORE DELLA TIROIDE

2,5 volte più colpite le **DONNE** (diagnosi nel 2022: uomini = 3.500: donne = 8.700)

La sopravvivenza netta a 5 anni dalla diagnosi è leggermente superiore nelle DONNE 96% vs 92%

TUMORE DEL POLMONE

2 volte più colpiti gli UOMINI (diagnosi nel 2022: uomini = 29.300; donne = 14.600)

Tra il 2019 e il 2020 i **casi** sono diminuiti negli uomini e **aumentati nelle DONNE**

17,6% vs 14,1%

Inoltre, gli **UOMINI rispondono meglio alle immunoterapie** rispetto alle donne

TUMORE DEL COLON-RETTO

1,2 volte più colpiti gli UOMINI (diagnosi nel 2022: uomini = 26.000; donne = 22.100)

Nelle DONNE il tumore si sviluppa più frequentemente nel lato destro del colon, in una forma più aggressiva. Inoltre, tra il 2019 e il 2020 si è osservata una riduzione di casi più marcata negli UOMINI

18,1% vs 2,8%

TUMORE DELL'ESOFAGO

2,4 volte più colpiti gli UOMINI (diagnosi nel 2020: uomini = 1,700: donne = 700)

La **sopravvivenza netta a 5 anni** dalla diagnosi è però **superiore nelle DONNE**

22% vs 13%

TUMORE DEL RENE

1,6 volte più colpiti gli **UOMINI** (diagnosi nel 2022: uomini = 7.800; donne = 4.800)

TUMORE DELLA VESCICA

Quasi 4 volte più colpiti gli UOMINI (diagnosi nel 2022: uomini = 23.300; donne = 5.900)

La **sopravvivenza netta a 5 anni** dalla diagnosi è leggermente **inferiore nelle DONNE**

78% vs **80%**

MELANOMA

1,2 volte più colpiti gli **UOMINI** (diagnosi nel 2022: uomini = 7.000; donne = 5.700)

Il tumore si comporta in modo diverso tra uomo e donna: è più frequente nel tronco nell'uomo e sulle gambe nelle donne). Nelle DONNE c'è una minore propensione a metastatizzare e la sopravvivenza è superiore del 50%

Referenze

Siegel RL, et al. CA Cancer J Clin. 2022;72(1):7-33. Ketcher D, et al. J Fam Nurs. 2020;26(2):126-137. I numeri del cancro in Italia 2022.

Epicentro – Il genere come determinante di salute: lo sviluppo della medicina di genere per garantire equità e appropriatezza della cura. Quaderni del Ministero della Salute. n. 26. aprile 2016.